

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 24.04.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29	
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90	
Котлеты рубленые из птицы с соусом (ф)	60/20	7,89	196	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
<b>Полдник</b>				
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125	
Печенье	40	29,76	167	
<b>Первый ужин</b>				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Весь рацион питания:		179,00	250,23	1795

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,61	62,47	250,23	0,76	0,78	39,72	187,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
502,25	576,58	122,81	7,64				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

