

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 03.05.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196
Рис отварной с маслом сливочным	130	30,21	182
Полдник			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Макаронные изделия отварные с сыром	180	27,24	262
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Весь рацион питания: 179,00		259,26	1802

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,78	61,79	259,26	0,50	0,71	110,64	282,47	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
622,61	773,21	211,55	23,08				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.

