

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 18.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	19,39	180	
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	12,70	53	
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	2,51	28	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Тефтели мясные в соусе томатном (х)	40/40	13,80	110	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
<b>Полдник</b>				
Пряники	40	27,32	149	
Кефир	160	5,76	72	
<b>Первый ужин</b>				
Суфле из рыбы (м)	60	2,44	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	130	19,95	124	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	260,36	1717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,94	58,16	260,36	1,04	1,31	40,86	306,99	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
661,89	1091,09	249,45	13,13				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .