

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 30.12.2025 (вторник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	160	24,16	175
Чай черный с молоком и сахаром	150	11,93	74
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из ягодной смеси	100	6,50	38
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым)	30	2,59	26
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	150	9,14	72
Мясо индейки в соусе	80	2,88	163
Пюре картофельное	120	16,35	110
Компот из смеси сухофруктов	150	20,83	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Пряники	50	34,15	170
Рис отварной с овощами	160	33,74	223
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1415	222,18	1489

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
37,68	45,64	222,18	0,60	0,43	40,31	127,48	1,5
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
382,32	705,18	187,18	18,71				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.