

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

ДЕТСКИЙ САД

М Е Н Ю

Возрастная категория: 3-7 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор ДЕТСКИЙ САД

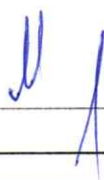
На 30.12.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	210	31,71	230
Чай черный с молоком и сахаром	200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из ягодной смеси	100	6,50	38
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с луком репчатым)	50	4,32	43
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	200/5	12,49	99
Мясо индейки в соусе	80	2,88	163
Пюре картофельное	150	20,44	137
Компот из смеси сухофруктов	200	27,77	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Пряники	50	34,15	170
Рис отварной с овощами	200	42,17	279
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Весь рацион питания:	1800	277,22	1817

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
45,42	52,83	277,22	0,79	0,55	53,14	144,00	1,60
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
500,72	896,30	238,64	24,52				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар





(Михалев А. И.)
Алферова А.