

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 29.05.2025 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат картофельный с кукурузой	30	2,93	28
Суп картофельный с горохом	180	11,75	96
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	40/40	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот ягодный с яблоками	180	25,05	102
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Пряники	50	34,15	170
Кисломолочный напиток "Варенец"	180	7,20	90
Первый ужин			
Макароны, запеченные с яйцом	200	30,28	273
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	50	24,17	118
Весь рацион питания: 210,00		284,04	1815

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,45	58,29	284,04	0,84	1,04	20,91	188,67	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
702,10	883,78	220,77	9,64				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

