ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 29.01.2026 (четверг)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	41,45	274
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из моркови с сахаром	50	5,81	26
Суп картофельный с горохом	200	13,05	107
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150	30,47	174
Гуляш из говядины тушеной	100	0,09	132
Напиток из плодов шиповника	200	20,74	88
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	168
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Ватрушка с творогом	80	33,34	262
Весь рацион питания:	1805	257,55	1822

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
60,34	49,86	257,55	0,95	1,34	112,31	242,14	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
841,81	1225,68	257,89	10,82

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. .

Шеф-повар _____