

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

**Я С Л И**  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ  
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 27.05.2025 (вторник)

| Наименование блюда                                        | Выход | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                            |       |          |      |
| Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным        | 180   | 27,18    | 197  |
| Кофейный напиток молочный с сахаром                       | 180   | 14,36    | 91   |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 30/10 | 14,62    | 136  |
| Второй завтрак                                            |       |          |      |
| Чай черный со свежей ягодой и сахаром                     | 100   | 5,53     | 22   |
| Обед                                                      |       |          |      |
| Салат из лука и зеленого горошка                          | 30    | 2,10     | 34   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью) | 180   | 6,22     | 69   |
| Гуляш из отварного сердца                                 | 100   | 3,30     | 158  |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным            | 130   | 22,92    | 146  |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 180   | 24,99    | 102  |
| Хлеб пшеничный                                            | 30    | 14,50    | 71   |
| Хлеб ржаной                                               | 30    | 10,02    | 52   |
| Полдник                                                   |       |          |      |
| Булочка "Школьная"                                        | 60    | 3,57     | 183  |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                            | 180   | 19,80    | 140  |
| Первый ужин                                               |       |          |      |
| Рагу из овощей (с соусом томатным)                        | 200   | 18,63    | 227  |
| Чай черный с сахаром и лимоном                            | 200   | 10,20    | 58   |
| Хлеб пшеничный                                            | 50    | 24,17    | 118  |
| Весь рацион питания: 210,00                               |       | 222,10   | 1804 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 53,20                               | 59,91  | 222,10   | 0,70                    | 0,56 | 36,74 | 101,29 | 1,30 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 470,06                              | 768,97 | 208,39   | 24,56                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .