

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о.
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 27.05.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из лука и зеленого горошка	30	2,10	34
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Гуляш из отварного сердца	100	3,30	158
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,92	146
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Школьная"	60	3,57	183
Кисломолочный напиток "Снежок"	180	19,80	140
Первый ужин			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	200	18,63	227
Чай черный с сахаром и лимоном	200	10,20	58
Хлеб пшеничный	50	24,17	118
Весь рацион питания: 210,00		222,10	1804

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,20	59,91	222,10	0,70	0,56	36,74	101,29	1,30
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
470,06	768,97	208,39	24,56				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .