

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 26.07.2024 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	16,96	131	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
<b>Второй завтрак</b>				
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22	
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	2,71	26	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	180	10,97	87	
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	232	
Компот из кураги	180	24,39	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
<b>Полдник</b>				
Булочка "Школьная"	50	2,98	153	
Варенец	160	6,40	80	
<b>Первый ужин</b>				
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126	
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	114	
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	37	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	177,68	1483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,43	41,50	177,68	0,56	1,04	32,08	193,57	2,19
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
649,50	911,15	248,31	7,90				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.