



МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 26.05.2026 (вторник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	30,20	219	
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99	
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136	
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток "Ряженка"		100	4,20	51	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
Обед					
Свекла отварная		50	6,97	78	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)		200	12,19	95	
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/40	9,95	146	
Пюре картофельное		150	20,44	137	
Напиток из плодов шиповника		200	20,74	88	
Хлеб пшеничный		30	14,50	71	
Хлеб ржаной		40	13,36	70	
Уплотненный полдник					
Булочка российская		80	44,41	257	
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным		200	18,84	187	
Хлеб пшеничный		30	14,50	71	
Чай черный с сахаром		200	10,51	42	
Весь рацион питания:		210,00	1835	262,73	1803

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,61	51,94	262,73	0,98	0,90	141,04	129,52	1,92
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
785,70	932,17	233,05	38,87				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.