

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 25.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Кофейный напиток молочный с сахаром	150	11,97	76
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец свежий	30	0,73	4
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	150	7,22	62
Бефстроганов из печени (г)	80	2,56	184
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	120	30,94	195
Компот из смеси сухофруктов	150	20,83	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Суфле из рыбы (м)	80	3,25	120
Картофель отварной с маслом сливочным	120	18,41	114
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	150	8,29	33
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Крендель сахарный	60	33,44	222
Весь рацион питания:		225,95	1651

Для всего меню

В граммах

Белки

60,35

Жиры

56,21

Углеводы

225,95

Витамины в миллиграммах

В1

0,86

В2

0,97

С

84,40

А

304,29

Е

0,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

553,00

Р

1028,25

Мg

293,72

Fe

20,24

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .