

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 25.05.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		160	23,28	162	
Чай черный с сахаром		150	7,88	32	
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136	
Второй завтрак					
Сок фруктовый		100	12,70	53	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
Обед					
Огурец соленый		30	0,51	3	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		150	5,15	52	
Шницели рубленые*		60	8,98	156	
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным		120	25,05	194	
Напиток из ягодной смеси		150	9,75	56	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Хлеб ржаной		19.99	6,68	35	
Уплотненный полдник					
Крендель сахарный		80	44,59	296	
Рис отварной с овощами		160	33,74	223	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45	
Весь рацион питания:		210,00	1425	230,78	1593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,56	45,78	230,78	0,91	0,47	27,69	99,57	0,16
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
270,81	622,17	191,11	9,89				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.