

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 25.05.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		200	29,10	202	
Чай черный с сахаром		200	10,51	42	
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136	
Второй завтрак					
Сок фруктовый		100	12,70	53	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
Обед					
Огурец соленый		50	0,85	5	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		200	6,87	69	
Шницели рубленые*		60	8,98	156	
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным		150	31,31	243	
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75	
Хлеб пшеничный		30	14,50	71	
Хлеб ржаной		40	13,36	70	
Уплотненный полдник					
Крендель сахарный		80	44,59	296	
Рис отварной с овощами		200	42,17	279	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65	
Весь рацион питания:		210,00	1800	273,83	1865

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,47	50,68	273,83	1,14	0,55	36,00	110,18	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
339,70	761,48	238,38	11,88				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.