

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 24.02.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из моркови с сахаром	30	3,49	16	
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69	
Шницели рубленые	60	9,64	139	
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Сок фруктовый	150	19,05	79	
Первый ужин				
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	26,37	165	
Икра кабачковая	30	1,93	20	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	249,26	1574

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,59	43,40	249,26	1,07	0,54	84,38	101,63	0,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
364,65	718,51	200,83	25,09				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____

