

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара



МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 22.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>					
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,91	280	
Кофейный напиток молочный с сахаром		200	15,96	101	
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180	
<b>Второй завтрак</b>					
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		100	5,53	27	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
<b>Обед</b>					
Салат овощной с яблоками и свеклой		50	3,64	18	
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	13,71	84	
Птица, тушенная в соусе с овощами		180	16,49	261	
Компот из кураги		200	27,10	113	
Хлеб пшеничный		30	14,51	71	
Хлеб ржаной		40	13,36	70	
<b>Уплотненный полдник</b>					
Печенье		50	37,20	209	
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)		120	9,40	195	
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132	
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Весь рацион питания:		210,00	1810	268,59	1909

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
59,66	47,88	268,59	0,93	0,98	36,96	203,36	2,22	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
681,91	1088,15	355,41	13,90					



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

*(Signature)*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.