

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 20.12.2024 (пятница)

М Е Н Ю

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Суп из овощей	180	8,14	98
Фрикадельки из птицы в соусе (ф)	40/40	5,01	102
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Макароны, запеченные с яйцом	180	27,26	246
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		232,03	1595

Для всего меню			Витамины в миллиграммах					
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	43,16	49,58	232,03	0,64	0,69	33,10	143,36	1,24
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
525,88	650,37	203,06	10,11					

Директор

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А.