

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара



МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 20.05.2026 (среда)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным		200	38,22	273
Чай черный с молоком и сахаром		200	15,90	99
Бутерброд с сыром		30/10	19,39	180
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из смеси сухофруктов		100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с кукурузой		50	4,89	47
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)		200	9,63	83
Котлеты рубленые из птицы с соусом		60/20	6,74	168
Каша рисовая с маслом сливочным		150	22,14	132
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		200	11,05	54
Хлеб пшеничный		30	14,51	71
Хлеб ржаной		40	13,36	70
<b>Уплотненный полдник</b>				
Фрукт свежий		100	8,07	63
Запеканка из творога с морковью		150	35,67	301
Соус молочный (сладкий)		30	3,98	30
Напиток из ягодной смеси		200	13,00	75
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>210,00</b>	<b>1805</b>	<b>251,49</b>	<b>1806</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
60,64	59,98	251,49	0,68	1,06	103,62	258,17	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
929,02	1047,68	313,51	16,98				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.