

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 18.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Какао с молоком и сахаром	150	13,18	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Обед			
Салат из моркови с сахаром	30	3,49	16
Суп картофельный с горохом	150	9,79	80
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	100	11,18	189
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	120	24,38	139
Напиток из плодов шиповника	150	15,56	66
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	160	15,07	150
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Ватрушка с творогом	80	33,34	262
Фруктовые кусочки (пачка)	15	12,00	51
Весь рацион питания:		227,81	1636

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
61,37	50,49	227,81	1,07	1,38	85,63	245,78	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
752,14	966,54	455,87	15,10					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .