

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 17.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	200	34,97	226
Чай черный с молоком и сахаром	200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы	50	4,18	47
Суп картофельный с мучными клецками	200	8,83	64
Фрикадельки из птицы в соусе (фк)	80	5,01	102
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	39,61	239
Компот ягодный с яблоками	200	27,83	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Макаронь отварные с сыром	200	30,27	291
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>1805</b>	<b>286,37</b>	<b>1943</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,59	62,57	286,37	0,97	1,05	13,78	242,72	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
668,35	875,38	207,97	10,21				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.