

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 16.06.2026 (вторник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным		160	24,16	175
Кофейный напиток молочный с сахаром		150	11,97	76
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток "Снежок"		100	11,00	78
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56
Обед				
Огурец свежий		30	0,73	4
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)		150	5,15	52
Гуляш из отварного сердца		80	4,40	93
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		120	31,69	191
Напиток из плодов шиповника		150	15,56	66
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Хлеб ржаной		20	6,68	35
Уплотненный полдник				
Булочка "Школьная"		80	4,76	244
Рагу из овощей (с соусом томатным)		150	13,97	170
Яйцо вареное		20	0,01	32
Хлеб пшеничный		20	9,67	47
Чай черный со свежей ягодой и сахаром		150	8,29	41
, Весь рацион питания:				
	210,00	1455	183,72	1543

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
47,88	43,78	183,72	0,81	0,82	106,12	203,29	0,13
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
432,72	723,54	197,88	10,13				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.