

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 16.04.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	160	33,16	219
Кофейный напиток молочный с сахаром	150	11,97	76
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
<b>Второй завтрак</b>			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
<b>Обед</b>			
Салат картофельный с зеленым горошком	30	2,93	30
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	150	7,22	62
Мясо индейки в соусе	80	2,88	163
Каша рисовая с маслом сливочным	120	17,71	123
Компот из смеси сухофруктов	150	20,83	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
<b>Уплотненный полдник</b>			
Суфле из рыбы (гф)	60	2,44	90
Картофель отварной с маслом сливочным	120	18,41	114
Чай черный с сахаром и лимоном	150	7,12	45
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Пряники	50	34,15	170
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>1435</b>	<b>225,99</b>	<b>1586</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,84	50,19	225,99	0,66	0,83	82,49	300,50	1,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
628,59	1049,29	233,43	21,26				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.