

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 15.06.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		160	23,92	161	
Чай черный с сахаром		150	7,88	32	
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136	
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый		100	12,70	53	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая		30	1,93	27	
Суп картофельный с горохом		150	9,79	80	
Фрикадельки мясные в соусе томатном*		60/40	13,33	226	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		120	26,19	150	
Компот из смеси сухофруктов		150	20,83	85	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Хлеб ржаной		20	6,68	35	
<b>Уплотненный полдник</b>					
Булочка "Домашняя"		60	32,35	215	
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром		160	20,65	200	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Чай черный с сахаром и лимоном		150	7,12	45	
Весь рацион питания:		210,00	1445	228,72	1595

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,80	55,22	228,72	0,65	0,49	17,56	113,80	0,16
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
301,87	671,54	177,96	21,32				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.