

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 15.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)		200	29,90	201	
Чай черный с сахаром		200	10,51	42	
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,62	136	
Второй завтрак					
Сок фруктовый		100	12,70	53	
Гренки из пшеничного хлеба		15	11,40	56	
Обед					
Икра кабачковая		50	3,22	45	
Суп картофельный с горохом		200	13,05	107	
Фрикадельки мясные в соусе томатном*		60/40	13,33	226	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150	32,74	188	
Компот из смеси сухофруктов		200	27,77	113	
Хлеб пшеничный		30	14,50	71	
Хлеб ржаной		40	13,36	70	
Уплотненный полдник					
Булочка "Домашняя"		60	32,35	215	
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром		180	23,23	225	
Хлеб пшеничный		20	9,67	47	
Чай черный с сахаром и лимоном		200/8/7	10,20	65	
Весь рацион питания:		210,00	1800	272,54	1860

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,91	60,99	272,54	0,80	0,57	21,89	122,53	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
360,71	786,63	215,54	26,86				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.