

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

Я С Л И  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ  
1 - 3 года

М Е Н Ю

На 11.08.2025  
(понедельник)

| Наименование блюда                                           | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                               |       |          |      |
| Каша "Дружба" молочная с сахаром<br>и маслом сливочным (п)   | 180   | 31,47    | 203  |
| Чай черный с сахаром                                         | 180   | 9,46     | 38   |
| Бутерброд с маслом сливочным                                 | 30/10 | 14,62    | 136  |
| Второй завтрак                                               |       |          |      |
| Сок фруктовый                                                | 100   | 12,70    | 53   |
| Обед                                                         |       |          |      |
| Салат из моркови с яблоками                                  | 30    | 2,59     | 12   |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>(со сметаной и зеленью) | 180   | 6,22     | 69   |
| Шницели рубленые*                                            | 60    | 8,97     | 183  |
| Горошница (гороховое пюре) с<br>маслом сливочным             | 130   | 28,91    | 210  |
| Напиток из ягодной смеси                                     | 180   | 11,70    | 68   |
| Хлеб пшеничный                                               | 30    | 14,50    | 71   |
| Хлеб ржаной                                                  | 30    | 10,02    | 52   |
| Полдник                                                      |       |          |      |
| Булочка "Домашняя"                                           | 80    | 43,14    | 286  |
| Огурец соленый                                               | 20    | 0,34     | 2    |
| Картофель тушеный                                            | 160   | 24,84    | 211  |
| Чай черный со свежей ягодой и<br>сахаром                     | 180   | 9,95     | 40   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20    | 9,67     | 47   |
| Молочный коктейль                                            | 200   | 32,70    | 214  |
| Весь рацион питания: 210,00                                  |       | 271,79   | 1895 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
| 52,94                               | 65,84  | 271,79   | 1,14                    | 0,71 | 51,07 | 127,24 | 0,09 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 378,96                              | 749,83 | 301,17   | 11,66                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .