

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.08.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	31,47	203
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Обед			
Салат из моркови с яблоками	30	2,59	12
Щи из свежей капусты с картофелем (с сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Шницели рубленые*	60	8,97	183
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	130	28,91	210
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	68
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Булочка "Домашняя"	80	43,14	286
Огурец соленый	20	0,34	2
Картофель тушеный	160	24,84	211
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Молочный коктейль	200	32,70	214
Весь рацион питания: 210,00		271,79	1395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,94	65,84	271,79	1,14	0,71	51,07	127,24	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
378,96	749,83	301,17	11,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .