

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о.
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

Я С Л И
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ
1 - 3 года

М Е Н Ю

На 11.07.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	35,01	252
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Суп картофельный с мучными клецками	180	7,95	58
Птица, тушенная в соусе с овощами (ф)	160	14,66	232
Компот из кураги	180	24,39	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Полдник			
Булочка российская	50	27,76	161
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	60
Первый ужин			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	180	9,95	40
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом	60/20	6,40	126
Каша рисовая с маслом сливочным	130	19,19	133
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 210,00		223,25	1575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,13	40,22	223,25	0,76	0,83	91,51	177,52	2,32
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
521,55	810,74	328,05	11,00				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .