

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 11.06.2025 (среда)

| Наименование блюда                                    | Выход | Углеводы | Ккал |
|-------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                        |       |          |      |
| Каша пшенная молочная с сахаром и<br>маслом сливочным | 180   | 34,40    | 246  |
| Чай черный с молоком и сахаром                        | 180   | 14,31    | 89   |
| Бутерброд с сыром                                     | 30/10 | 19,39    | 180  |
| Второй завтрак                                        |       |          |      |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 100   | 13,88    | 57   |
| Обед                                                  |       |          |      |
| Винегрет с луком репчатым                             | 30    | 2,53     | 28   |
| Суп картофельный с мучными<br>клецками                | 180   | 7,95     | 58   |
| Котлеты рубленые из птицы с<br>соусом                 | 60/20 | 7,89     | 196  |
| Каша рисовая с маслом сливочным                       | 130   | 19,19    | 133  |
| Напиток из плодов шиповника                           | 180   | 18,67    | 79   |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 14,50    | 71   |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 10,02    | 52   |
| Полдник                                               |       |          |      |
| Пряники                                               | 30    | 20,49    | 102  |
| Чай черный с сахаром                                  | 180   | 9,46     | 38   |
| Первый ужин                                           |       |          |      |
| Фрукт свежий                                          | 100   | 8,07     | 63   |
| Запеканка из творога с морковью                       | 120   | 28,54    | 241  |
| Соус молочный (сладкий)                               | 20    | 2,65     | 20   |
| Напиток из ягодной смеси                              | 180   | 11,70    | 68   |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 9,67     | 47   |
| Весь рацион питания: 210,00                           |       | 253,30   | 1768 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |        |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|--------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C      | A      | E    |
| 55,71                               | 57,44  | 253,30   | 0,65                    | 1,01 | 175,57 | 263,11 | 0,09 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |        |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |        |        |      |
| 815,51                              | 938,62 | 208,77   | 16,07                   |      |        |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.