

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 10.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	160	31,12	224
Кофейный напиток молочный с сахаром	150	11,97	76
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	10,28	63
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16,49	261
Компот из кураги	150	20,33	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Печенье	30	22,32	125
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)	120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным	120	17,71	123
Чай черный с сахаром и лимоном	150	7,12	45
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1455	211,26	1600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,78	41,72	211,26	0,77	0,82	29,18	186,46	2,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
575,81	928,50	302,02	11,20				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____



(Михалев А. И.)

Алферова А. .