#### **Педагог – психолог: Соболева Евгения Валерьевна**

#### **МБДОУ «Детский сад №2» г. о. Самара**

 ***Десять рекомендаций родителям будущего первоклассника***

 *1. Помните, что вы выбираете школу не для себя, а для вашего ребенка, поэтому попробуйте учесть все факторы, которые могут осложнить его обучение.*
 *2. Обязательно познакомьтесь со школой, условиями обучения, педагогами.*
 *3. Выясните, по какой программе будет учиться ваш ребенок, какая будет у него нагрузка (сколько уроков в день, есть ли обязательные дополнительные занятия).*
 *4. Узнайте, когда начинаются занятия, и рассчитайте, сколько времени необходимо на дорогу в школу. Добавьте еще час на утренние процедуры и завтрак - не придется ли вставать слишком рано?*
 *5. Постарайтесь познакомиться и побеседовать с учительницей вашего ребенка. Подумайте, сможет ли она (он) учесть его особенности (и захочет ли).*
 *6. Уточните, в какое время ребенок будет возвращаться домой их школы. Это необходимо, если вы планируете какие-либо дополнительные занятия (музыкальная школа, кружки, секции).*
 *7. Подготовьте место для занятий ребенка дома.*
 *8. Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами.*
 *9. Помните, что адаптация к школе не простой процесс и происходит совсем не быстро. Первые месяцы могут быть очень сложными. Хорошо, если в этот период привыкания к школе кто-то из взрослых будет рядом с ребенком.*
 *10. Не относитесь к первым неудачам ребенка как к краху ваших надежд. Помните: ему очень нужна ваша вера в него, умная помощь и поддержка.*