

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 09.04.2026 (четверг)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

| Наименование блюда | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|-------------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | |
| Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным | 160 | 33,16 | 219 |
| Какао с молоком и сахаром | 150 | 13,18 | 89 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 14,62 | 136 |
| Второй завтрак | | | |
| Кисломолочный напиток "Варенец" | 100 | 4,00 | 50 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 11,40 | 56 |
| Обед | | | |
| Винегрет с луком репчатым | 30 | 2,53 | 28 |
| Суп с рыбными консервами (сельдь) | 150 | 3,90 | 91 |
| Тефтели мясные в соусе томатном (х*) | 40/40 | 13,80 | 110 |
| Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным | 120 | 24,38 | 139 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 20,83 | 85 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 9,67 | 47 |
| Хлеб ржаной | 20 | 6,68 | 35 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Ватрушка с творогом | 80 | 33,34 | 262 |
| Суп молочный с вермишелью | 160 | 15,07 | 116 |
| Чай черный с сахаром | 150 | 7,88 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 9,67 | 47 |
| Весь рацион питания: | 1445 | 224,11 | 1542 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 53,51 | 54,17 | 224,11 | 0,60 | 0,98 | 14,40 | 212,93 | 3,40 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 698,56 | 985,81 | 198,33 | 19,22 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

