

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о.
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 09.04.2026 (четверг)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	41,45	274
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Винегрет с луком репчатым	50	4,22	47
Суп с рыбными консервами (сельдь)	200	5,20	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	40/40	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150	30,47	174
Компот из смеси сухофруктов	200	27,77	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Ватрушка с творогом <i>печенье</i>	80	33,34	262
Суп молочный с вермишелью	200	18,84	145
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1805	270,73	1837

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,38	62,16	270,73	0,75	1,18	19,37	243,30	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
846,21	1201,97	244,87	24,96				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .