

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о.
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 08.07.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	27,18	197
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком	30	0,71	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Гуляш из отварного сердца	80	2,64	126
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	22,92	146
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Полдник			
Булочка "Школьная"	50	2,98	153
Кисломолочный напиток "Снежок"	160	17,60	125
Первый ужин			
Яйцо вареное	20	0,01	32
Рагу из овощей (с соусом томатным)	160	14,91	182
Чай черный с сахаром и лимоном	180	9,18	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 210,00		189,86	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,74	53,17	189,86	0,65	0,72	34,00	222,69	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
468,94	765,14	196,58	24,05				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .