ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 08.12.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	200	29,90	201
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	4,51	44
Суп с рыбными консервами (сельдь)	200	11,47	134
Фрикадельки мясные в соусе томатном (ф)	60/40	8,96	186
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	38,68	244
Компот из смеси сухофруктов	200	27,77	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Булочка "Домашняя"	60	32,35	215
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	200	25,81	250
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	54
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1805	277,26	1916

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,50	62,75	277,26	0,93	0,74	43,24	118,06	0,20

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
391,46	823,67	288,59	26,34

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. .
Шеф-повар _____