

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о.  
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

**Я С Л И**  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ  
1 - 3 ГОДА

М Е Н Ю

На 06.05.2025 (вторник)

| Наименование блюда                                           | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                               |       |          |      |
| Каша пшеничная молочная с сахаром<br>и маслом сливочным      | 180   | 26,19    | 182  |
| Чай черный с молоком и сахаром                               | 180   | 14,31    | 89   |
| Бутерброд с сыром                                            | 30/10 | 19,39    | 180  |
| Второй завтрак                                               |       |          |      |
| Напиток из ягодной смеси                                     | 100   | 6,50     | 29   |
| Обед                                                         |       |          |      |
| Салат из свеклы                                              | 30    | 2,51     | 28   |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>(со сметаной и зеленью) | 180   | 6,22     | 69   |
| Бефстроганов из печени (г)                                   | 80    | 2,56     | 184  |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом сливочным             | 130   | 33,52    | 211  |
| Напиток из плодов шиповника                                  | 180   | 18,67    | 79   |
| Хлеб пшеничный                                               | 30    | 14,50    | 71   |
| Хлеб ржаной                                                  | 30    | 10,02    | 52   |
| Полдник                                                      |       |          |      |
| Бутерброды с повидлом                                        | 55    | 27,56    | 156  |
| Чай черный с сахаром                                         | 180   | 9,46     | 38   |
| Первый ужин                                                  |       |          |      |
| Запеканка из творога (с рисом)                               | 120   | 39,89    | 242  |
| Соус молочный (сладкий)                                      | 20    | 2,65     | 20   |
| Компот из смеси сухофруктов                                  | 180   | 24,99    | 102  |
| Хлеб пшеничный                                               | 30    | 14,50    | 71   |
| Весь рацион питания: 210,00                                  |       | 273,44   | 1803 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |        |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|--------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С      | А      | Е    |
| 56,36                               | 53,45  | 273,44   | 0,74                    | 0,70 | 112,65 | 150,12 | 0,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |        |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |        |        |      |
| 567,44                              | 666,58 | 147,39   | 22,79                   |      |        |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.