ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 30.05.2023 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Второй завтрак			
Напиток из черной смородины	100	6,50	27
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,46	75
Фрикадельки мясные в соусе	100	7,47	137
Пюре картофельное	130	17,72	119
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Компот из кураги	180	24,39	102
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Молоко сгущенное	20	1,25	71
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		245,77	1719

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
49,16	54,40	245,77	0,76	1,05	36,48	209,93	0,16

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
696,79	992,55	253,44	9,80

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор Ахтамянова В. А.