

порцию и технологию, позволяющих обеспечивать безопасность блюд и их пищевую ценность.

В представленных вариантах меню просчитаны суммарные объёмы выходов блюд, количества пищевых веществ (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность в ккал) в отдельные приёмы пищи (завтраки, обеды, полдники, ужины.), а также за весь суточный рацион. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон весна-лето составили: для детей от 3 до 7 лет 1913,1866,1997,1912,2029,1957,1903,1797,1845,1951 (среднее значение за 10 дней составило 1917 ккал), при физиологической потребности не менее 1800 ккал, согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон весна-лето составили: для детей от 1,5 до 3 лет 1556,1565,1780,1701,1764,1651,1689,1632,1568,1739 (среднее значение за 14 дней составило 1664 ккал), при физиологической потребности не менее 1400 ккал согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон осень-зима составили: для детей от 3 до 7 лет 1913,1871,1985,1910,2026,1957,1891,1800,1853,1951 (среднее значение за 14 дней составило 1909 ккал), при физиологической потребности не менее 1800 ккал, согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон осень-зима составили: для детей от 1,5 до 3 лет 1556,1570,1780,1699,1761,1651,1677,1635,1576,1739 (среднее значение за 14 дней составило 1664 ккал), при физиологической потребности не менее 1400 ккал согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Таким образом, потребность в пищевых веществах и энергии для детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Содержание витамина «С» в пищевой продукции, которая включена в настоящее меню, составляет: 1,5-3 лет - 57-58 мг, 3-7 лет - 62-62,8 мг.

В примерном меню содержание: белков 58 г, обеспечивает 13,9% от калорийности, жиров 56г, обеспечивает 30,3% от калорийности, и углеводов 223-