

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЙМАЛИ РЕБЕНКА НА ВРАНЬЕ?

«Все дети врут», — скажете вы и будете правы. Впрочем, как и мы, взрослые, это делали в их возрасте. Эксперты считают ложь в детстве нормальным явлением, если она не вредит окружающим и самому ребенку. Детское вранье, как правило, непосредственно: маленького лгунишку раскусить не составляет труда. Тем не менее, в некоторых случаях это звоночек для родителей, к которому не стоит относиться легкомысленно. Причины могут быть разные, да и возраст имеет значение.

☝🏻Причина детской лжи соотносится с возрастом ребенка. Есть мнение, что до 3 лет малыш не умеет врать, потому что не понимает, что такое ложь. В 4 же года детки уже умеют обманывать, но прибегают ко лжи исключительно в защитных целях, например, опасаясь наказания за какой-либо проступок. Иногда ложь в этом возрасте имеет фантастический сюжет, что указывает на уровень воображения ребенка. Также с этого возраста дети могут использовать ложь для защиты интересов близких им людей. Понимание того, что врать — это плохо, окончательно формируется к 12 годам. Чаще всего дети врут не потому, что они плохие, хитрые или думают о выгоде — просто выбирают самый легкий вариант решения вопроса. Согласитесь, иногда гораздо легче обмануть, чем сказать правду.

Так как же нам, взрослым, правильно реагировать на вранье, и каковы основные причины детской лжи?

📝Избежать наказания  
Пожалуй, с этим пунктом связано самое частое проявление вранья. Ребенок боится, что его будут ругать, а еще хуже — лишат чего-то желаемого, поэтому и начинает обманывать. «Ты собрал игрушки?», «Ты сделал уроки?» — на эти вопросы он отвечает положительно, даже не задумываясь. «Потом сделаю, — думает он, — лишь бы не ругали».

Что делать? Ни в коем случае не наказывать. Постараться спокойно объяснить ребенку, что в этом — не собрал игрушки, потому что одному скучно, или не сделал уроки, потому что заигрался, — нет ничего страшного и предосудительного. Но! Лучше сказать правду и обязательно сделать то, что должен, чтобы впредь не огорчать родителей.

От привычки говорить неправду ребенка можно отучить: малышей — на мультфильмах, сказках и играх, детей постарше — на ярких примерах из жизни.

📝Запретный плод сладок  
Ребенок приходит из школы, родители на работе, а компьютер в свободном доступе — ну разве можно противостоять такому соблазну? И даже пароль помехой не станет. Не забывайте, дети очень изобретательны! По телефону он вам расскажет, что сегодня ничего не задали, в комнате он навел порядок, и все, о чем его просили, уже сделано, лишь бы ему позволили заняться тем, о чем он мечтал с самого утра. И вы, наивно веря чаду, говорите пароль. Все — цель достигнута! А придя с работы, вы понимаете, что его слова, мягко говоря, не соответствуют действительности.

Что делать? Сохранять спокойствие, как бы это ни было трудно. «Почему?» — спросите вы. Да потому что сами отчасти виноваты в таком развитии событий. Постоянные запреты порождают их нарушение и провоцируют ребенка на вранье. В итоге он начинает что-то придумывать, изворачиваться, лишь бы добиться желаемого. Поэтому лучше пересмотреть подход к тому, что можно и нельзя, разговаривать, объяснять, что только после выполнения того, что должен, он вполне может заняться тем, чем хочет. И не нужно прибегать ни к каким уловкам.

📝Мало внимания  
Ребенок стал придумывать невероятные истории, приписывая себе сверхспособности? Вы еще не поняли, почему он это делает? На самом деле, все просто: ему не хватает внимания с вашей стороны, и он хочет казаться лучше, сильнее, умнее, чем есть в действительности.

Что делать? Не пресекать фантазию и проводить с ним больше времени, общаться на разные темы, проявлять неподдельный интерес к его делам и увлечениям, к тому, что его волнует. Записать его в какой-нибудь кружок или секцию, где он мог бы проявить способности, стать более уверенным и достичь реальных результатов, а не выдуманных высот.

📝Соответствовать ожиданиям  
Часто родители проецируют свои несбывшиеся мечты на детей. Они хотят их видеть тем, кем не стали сами. К примеру, мама в детстве хотела заниматься балетом, но не было возможности, и теперь она почему-то уверена, что дочь воплотит в жизнь ее желания и станет балериной. Девочка вынуждена ходить в балетный кружок, а отсутствие успехов объясняет придирками преподавателя. Знакомая ситуация?

Что делать? Не нужно проявлять эгоизм — позвольте ребенку идти своим путем. Пусть он сам выберет, чем хочет заниматься и кем стать в жизни. Тогда и врать, и подстраиваться под ваши ожидания ему будет незачем.

📝Отстаивать личное пространство  
Такое желание больше характерно для подросткового периода. Особенно ярко ложь проявляется при тотальном контроле со стороны родителей. Чрезмерная опека постепенно отдаляет вас от ребенка, хотя многие уверены в обратном. Куда, с кем, где и тому подобные вопросы даже могут вызвать агрессию.

Что делать? Не требуйте от взрослеющего отрока постоянного отчета о каждом шаге, позвольте ему почувствовать себя независимым и самостоятельным. Станьте для него другом, которому в непринужденной беседе он может доверить свои тайны, поделиться страхами и мечтами, почувствовать поддержку.

Подростковая ложь — это повод для беспокойства. В этот период ребенок активно пробует идентифицировать себя с обществом и зачастую вранье для него — это, скорее, способ получить одобрение или признание, в первую очередь, среди своих сверстников. Ваша задача — объяснить, что ложь — это признак несозревшей личности, которая всячески пытается остаться в детстве и избегает ответственности и других признаков взрослого человека. Такой аргумент может заставить задуматься: он действительно взрослый или только пытается им казаться?

Быть похожим на старших  
Помните английскую пословицу: «Не воспитывайте детей. Все равно они будут похожи на вас — воспитывайте себя». Если сын или дочка начали врать, проанализируйте свое поведение. Обещали другу помочь на выходных, а потом стало лень — и вот вы уже придумываете отговорки, а потом целый день проводите дома, лежа на диване. В этот момент вы даже не придаете значения, что вся эта ситуация происходит на глазах детей, и они воспринимает ее как вполне нормальное явление. Впоследствии они поступят так же, искренне не понимая, почему вы проявляете недовольство.

❓Что делать? Воспитание нужно начинать не с детей, а с себя, собственным примером доказывая, что ложь — это плохо, а говорить правду, какой бы горькой она ни была, — хорошо и правильно. И за смелость (даже ее малейшее проявление) в признании своих ошибок, за стремление быть лучше, за желание быть честным с окружающими и в первую очередь с самим собой обязательно хвалите ребенка. Только так из него вырастет достойный человек.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_