



C=RU, O="МБДОУ  
""Детский сад № 2""  
г.о. Самара",  
CN=Шафигулина  
М.А.,  
E=sdo.ds2@63edu.ru  
008b6edcfc6b5702e1  
2026-09-24 09:40:41

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД ОД от 27. 08.2026 г.

### Режим дня

### в группе раннего развития (1-2 года) № 1

### (холодный период)

| Режимные моменты                                                                               | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                        | 7.00-8.10   |
| Утренний круг. Гигиенические процедуры.                                                        | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, занятия.                                                                                 | 8.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                               | 10.00-11.30 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак.                                                       | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                      | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.00-15.00 |
| Усиленный полдник.                                                                             | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.                                       | 16.20-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.                                          | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД ОД от 27. 08.2026 г.

**Режим дня**  
**в группе раннего развития (1-2 года) № 5**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                               | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                        | 7.00-8.10   |
| Утренний круг. Гигиенические процедуры.                                                        | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, занятия.                                                                                 | 8.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                               | 10.00-11.30 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак.                                                       | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                      | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.00-15.00 |
| Усиленный полдник.                                                                             | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.                                       | 16.20-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.                                          | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года) № 3**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                               | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                        | 7.00-8.10   |
| Утренний круг. Гигиенические процедуры.                                                        | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, занятия.                                                                                 | 8.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                               | 10.00-11.30 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак.                                                       | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                      | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30 |
| Усиленный полдник.                                                                             | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.                                       | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                             | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года) № 7**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                               | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                        | 7.00-8.10   |
| Утренний круг. Гигиенические процедуры.                                                        | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, занятия.                                                                                 | 8.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                               | 10.00-11.30 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак.                                                       | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                      | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30 |
| Усиленный полдник.                                                                             | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.                                       | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                             | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года) № 6**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                               | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.                        | 7.00-8.10   |
| Утренний круг. Гигиенические процедуры.                                                        | 8.10-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, занятия.                                                                                 | 8.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                                               | 10.00-11.30 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак.                                                       | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                      | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30 |
| Усиленный полдник.                                                                             | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.                                       | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                             | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27. 08. 2026 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе (3-4 года) № 8**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |
| Гигиенические процедуры. Завтрак.                                                             | 8.30-9.00   |
| Занятия, игры.                                                                                | 9.00-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки.                                   | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед.                                                                                         | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры.                        | 12.30-15.30 |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.40-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг.                                            | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе (3-4 года) № 14**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |
| Гигиенические процедуры. Завтрак.                                                             | 8.30-9.00   |
| Занятия, игры.                                                                                | 9.00-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки.                                   | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |
| Обед.                                                                                         | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры.                        | 12.30-15.30 |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг.                                            | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.                                                  | 17.00-19.00 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М.А.Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08. 2026 г.

**Режим дня**  
**в средней группе (4-5 года) № 11**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |            |             |            |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |            |             |            |           |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |            |             |            |           |
| Занятия, игры.                                                                                | Понедельник | Вторник    | Среда       | Четверг    | Пятница   |
|                                                                                               | 9.00-9.20   | 9.00-9.20  | 9.00-9.20   | 9.00-9.20  | 9.00-9.20 |
|                                                                                               | 10.45-11.05 | 9.50-10.00 | 10.10-10.30 | 9.50-10.10 | 9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.05-12.00 |            |             |            |           |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |            |             |            |           |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |            |             |            |           |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |            |             |            |           |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |            |             |            |           |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.20-17.00 |            |             |            |           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.00-19.00 |            |             |            |           |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
М.А.Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08. 2026 г.

**Режим дня**  
**в средней группе (4-5 года) № 15**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |             |             |             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |             |             |             |           |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |             |             |             |           |
| Занятия, игры.                                                                                | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница   |
|                                                                                               | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20   | 9.00-9.20 |
|                                                                                               | 11.15-11.35 | 10.20-10.40 | 10.40-11.00 | 11.20-11.40 | 9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.05-12.00 |             |             |             |           |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |             |             |             |           |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |             |             |             |           |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |             |             |             |           |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |             |             |             |           |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.20-17.00 |             |             |             |           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.00-19.00 |             |             |             |           |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 12**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |            |            |            |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |            |            |            |            |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |            |            |            |            |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник    | Среда      | Четверг    | Пятница    |
|                                                                                               | 9.00-9.25   | 9.00-9.25  | 9.00-9.25  | 9.00-9.25  | 9.00-9.25  |
|                                                                                               | 9.35-10.00  | 9.55-10.20 | 9.35-10.00 | 9.35-10.00 | 9.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |            |            |            |            |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |            |            |            |            |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |            |            |            |            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |            |            |            |            |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |            |            |            |            |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.45 |            |            |            |            |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.45-17.10 |            |            |            |            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.10-19.00 |            |            |            |            |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 16**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время                   |                          |                         |                              |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30               |                          |                         |                              |                         |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00               |                          |                         |                              |                         |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник             | Вторник                  | Среда                   | Четверг                      | Пятница                 |
|                                                                                               | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br>10.30-10.55 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br><br>10.10-10.35 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00             |                          |                         |                              |                         |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00             |                          |                         |                              |                         |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00             |                          |                         |                              |                         |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30             |                          |                         |                              |                         |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20             |                          |                         |                              |                         |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.45             |                          |                         |                              |                         |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.45-17.10             |                          |                         |                              |                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.10-19.00             |                          |                         |                              |                         |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 18**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |             |             |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |             |             |             |            |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |             |             |             |            |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница    |
|                                                                                               | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25  |
|                                                                                               | 10.10-10.35 | 10.10-10.35 | 10.10-10.35 | 10.10-10.35 | 9.35-10.00 |
|                                                                                               | 11.40-12.05 |             | 11.10-11.35 |             |            |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |             |             |             |            |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |             |             |             |            |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |             |             |             |            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |             |             |             |            |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |             |             |             |            |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.45 |             |             |             |            |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.45-17.10 |             |             |             |            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.10-19.00 |             |             |             |            |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 9**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |            |            |             |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|-------------|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |            |            |             |                            |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |            |            |             |                            |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник    | Среда      | Четверг     | Пятница                    |
|                                                                                               | 9.00-9.30   | 9.00-9.30  | 9.00-9.30  | 9.00-9.30   | 9.00-9.30                  |
|                                                                                               | 9.40-10.00  | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 11.25-11.55 | 10.05-10.35<br>10.45-11.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |            |            |             |                            |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |            |            |             |                            |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |            |            |             |                            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |            |            |             |                            |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |            |            |             |                            |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.50 |            |            |             |                            |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.50-17.20 |            |            |             |                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.20-19.00 |            |            |             |                            |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131- ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 13**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |             |             |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |             |             |             |             |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |             |             |             |             |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|                                                                                               | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   | 9.00-9.30   |
|                                                                                               | 9.40-10.10  | 11.45-12.15 | 10.45-11.15 | 10.45-12.15 | 10.45-11.15 |
|                                                                                               | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |             |             |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |             |             |             |             |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |             |             |             |             |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |             |             |             |             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |             |             |             |             |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |             |             |             |             |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.50 |             |             |             |             |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.50-17.20 |             |             |             |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.20-19.00 |             |             |             |             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 2**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |             |                |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |             |                |             |             |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |             |                |             |             |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник     | Среда          | Четверг     | Пятница     |
|                                                                                               | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25(30)  | 9.00-9. 25  | 9.00-9. 25  |
|                                                                                               | 9.35-10.05  | 9.40-9.45   | 9.35-10.05(10) | 9.35-10.00  | 9.30-9.55   |
|                                                                                               | 10.15-10.45 | 10.15-10.45 | 11.20-11.45    | 10.15-11.05 | 10.15-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |             |                |             |             |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |             |                |             |             |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |             |                |             |             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |             |                |             |             |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |             |                |             |             |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.50 |             |                |             |             |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.50-17.20 |             |                |             |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.20-19.00 |             |                |             |             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 4**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время       |             |             |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30   |             |             |             |             |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00   |             |             |             |             |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|                                                                                               | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   | 9.00-9.25   |
|                                                                                               | 9.35-10.05  | 9.35-10.05  | 9.35-10.05  | 9.35-10.05  | 9.35-10.05  |
|                                                                                               | 11.20-11.45 | 10.20-10.45 | 11.45-12.10 | 11.25-11.50 | 11.25-11.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00 |             |             |             |             |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00 |             |             |             |             |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00 |             |             |             |             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30 |             |             |             |             |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20 |             |             |             |             |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.50 |             |             |             |             |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.50-17.20 |             |             |             |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.20-19.00 |             |             |             |             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 17**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                              | Время                    |                          |                          |                          |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.30                |                          |                          |                          |                          |
| Завтрак.                                                                                      | 8.30-9.00                |                          |                          |                          |                          |
| Занятия.                                                                                      | Понедельник              | Вторник                  | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  |
|                                                                                               | 9.00-9.30<br>10.45-11.15 | 9.00-9.30<br>11.05-11.35 | 9.00-9.30<br>16.00-16.25 | 9.00-9.30<br>10.20-10.50 | 9.00-9.30<br>11.25-11.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                      | 10.00-12.00              |                          |                          |                          |                          |
| Второй завтрак.                                                                               | 10.30-11.00              |                          |                          |                          |                          |
| Обед.                                                                                         | 12.30-13.00              |                          |                          |                          |                          |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                     | 13.00-15.30              |                          |                          |                          |                          |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20              |                          |                          |                          |                          |
| Занятия.                                                                                      | 16.20-16.50              |                          |                          |                          |                          |
| Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.                                      | 16.50-17.20              |                          |                          |                          |                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.                                            | 17.20-19.00              |                          |                          |                          |                          |



C=RU, O="МБДОУ ""  
Детский сад № 2""  
г.о. Самара",  
CN=Шафигулина  
М.А.,  
E=sdo.ds2@63edu.ru  
008b6edcfc6b5702e1  
2026-09-24 09:41:07

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М.А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08. 2026 г.

**Режим дня**  
**в теплый период времени (июнь-август)**  
**Подготовительная группа**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                       | <b>Время проведения</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00               |
| Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-10.00              |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 10.00-11.20             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.20-11.50             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.30-13.00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30             |
| Усиленный полдник.                                                                            | 15.50-16.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры.                    | 16.30-19.00             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М.А. Шафигулина  
Приказ № 131- ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в теплый период времени (июнь-август)**  
**Старшая группа**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                       | <b>Время проведения</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00               |
| Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-10.00              |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 10.00-11.20             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.20-11.50             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.30-13.00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30             |
| Усиленный полдник                                                                             | 15.50-16.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                             | 16.30-19.00             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М.А. Шафигулина  
Приказ № 131- ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в теплый период времени (июнь-август)**  
**Средняя группа**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                       | <b>Время проведения</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00               |
| Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-9.40               |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.40-11.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.20-11.40             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.30-13.00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30             |
| Усиленный полдник                                                                             | 15.50-16.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                             | 16.30-19.00             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М.А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в теплый период времени (июнь-август)**  
**Младшая группа**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                       | <b>Время проведения</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00               |
| Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-9.40               |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.40-11.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.20-11.30             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30             |
| Усиленный полдник                                                                             | 15.40-16.10             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                             | 16.30-19.00             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_  
М.А. Шафигулина  
Приказ № 131-ОД от 27.08.2026 г.

**Режим дня**  
**в теплый период времени (июнь-август)**  
**Группа раннего развития**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                       | <b>Время проведения</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00               |
| Игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-9.40               |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.40-11.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.20-11.30             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30             |
| Усиленный полдник                                                                             | 15.40-16.10             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                             | 16.30-19.00             |