

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в первой младшей группе (2-3 года) № 1  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Утренний круг.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30
ОД, занятия.	8.30-9.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.30
Гигиенические процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, занятия, вечерний круг.	15.10-16.10
Гигиенические процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в подготовительной группе (6-7 года) № 2  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00				
ОД. Игры.	9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.30	9.00-10.10
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-11.30	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-11.35
ОД. Игры.	11.30-12.05	9.30-10.10	9.40-10.10	9.30-10.10	11.35-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в первой младшей группе (2-3 года) № 3  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30
ОД, игры.	8.30-9.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.30
Гигиенические процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, занятия, вечерний круг.	15.10-16.10
Гигиенические процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 4**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00				
ОД. Игры.	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-9.40
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.05-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.05	11.15-12.05	11.15-12.05	10.50-12.05	10.10-12.05
ОД. занятия.	10.10-10.40	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-10.50	9.40-10.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в первой младшей группе (2-3 года) № 5  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Утренний круг.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30
ОД, игры.	8.30-9.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.30
Гигиенические процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, занятия, вечерний круг.	15.10-16.10
Гигиенические процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 2» г. о. Самара  
 М. А. Шафигулина  
 Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
 в разновозрастной группе (5-7 года) № 6  
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00				
ОД. Игры.	9.00-10.05 (10)	9.00-10.05 (10)	9.00-9.25 (30)	9.00-10.10	9.00-9.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.20-12.05	10.20-11.25	10.20-12.05	10.20-11.00	10.20-12.05
ОД. Игры.	10.20-11.20	11.25-12.05	9.30-10.10	11.00-12.05	9.40-10.10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в средней группе (4-5 года) № 7  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-9.20				
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.05-10.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.50		11.05-11.50		10.25-11.50
ОД, игры.	9.20-10.05		10.25-11.05		9.20-10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в средней группе (4-5 года) № 8  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-9.20				
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.35-10.55				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.55-11.50				
ОД, игры.	9.20-10.35				
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				



Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00
--	-------------

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в старшей группе (5-6 года) № 9  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20				
Утренний круг.	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00				
ОД. Игры.	9.00-9.35	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-9.25	9.00-9.25
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.35-10.55				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.55-12.05	10.55-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	9.25-10.35
ОД. Игры.	9.35-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	9.25-10.35	10.35-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25-18.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в старшей группе (5-6 года) № 10  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20				
Утренний круг.	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00				
ОД. Игры.	9.00-9.35			9.00-9.25	9.00-10.15
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.15-10.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.15-12.05			10.35-12.05	10.55-12.05
ОД. Игры.	9.35-10.15			9.25-10.15	10.35-10.55
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25-18.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 2» г. о. Самара  
 М. А. Шафигулина  
 Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
 в средней группе (4-5 года) № 11  
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-9.20
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.05-10.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.50	11.10-11.50	10.25-11.15	11.10-11.50	10.25-11.50
ОД, занятия.	9.20-10.05	10.25-11.10	11.15-11.50	10.25-11.10	9.20-10.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 2» г. о. Самара  
 М. А. Шафигулина  
 Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
 в средней группе (4-5 года) № 12  
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-9.20	9.00-10.20	9.00-9.20		9.00-10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.20-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.05	10.40-11.45			10.40-12.05
ОД, игры.	9.20-10.20	11.45-12.05			10.00-10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в подготовительной группе (6-7 года) № 13  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00				
ОД. Игры.	9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.40		
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.10-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.15-10.05	10.30-12.05	10.10-12.05		
ОД. Игры.	10.30-11.15	9.30-10.10	9.40-10.10		
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
во второй младшей группе (3-4 года) № 14  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-9.15	9.00-10.05	9.00-9.15	9.00-10.05	9.00-9.15
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.05-10.25				
ОД, игры.	9.15-10.05	11.10-11.50	9.15-10.05	11.20-11.50	9.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.50	10.25-11.10	10.25-11.50	10.25-11.20	10.25-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, гимнастика.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00				



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
во второй младшей группе (3-4 года) № 15  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
ОД, игры.	9.00-10.15
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.15-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в старшей группе (5-6 года) № 16  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20				
Утренний круг.	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00				
ОД. Игры.	9.00-9.35			9.00-10.10	9.00-10.10
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.10-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-12.05			10.30-11.40	10.30-11.00
ОД. Игры.	9.35-10.10			11.40-12.05	11.00-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25-18.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
М. А. Шафигулина  
Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
в подготовительной группе (6-7 года) № 17  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00				
ОД. Игры.	9.00-10.20	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-9.40	9.00-10.20
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.20-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-11.25	10.20-12.05	10.40-11.25	10.20-12.05	10.50-12.05
ОД. Игры.	11.25-12.05	9.40-10.20	11.25-12.05	9.40-10.10	10.20-10.50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25				
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15				
ОД. Игры. Кружки.	15.15-16.15				
Вечерний круг.	16.15-16.25				
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00				

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 2» г. о. Самара  
 \_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
 Приказ № 200-ОД от «22» сентября 2022 г.

**Режим дня  
 во второй младшей группе (3-4 года) № 18  
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10				
Утренний круг.	8.10-8.30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00				
ОД, игры.	9.00-9.15				
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.05-10.25				
ОД, игры.	9.15-10.05	10.25-10.40	9.15-10.05	10.25-10.40	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.50	10.40-11.50	10.25-11.50	10.40-11.50	10.25-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10				
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-14.50				
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10				
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10				
Вечерний круг.	16.10-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20				
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00				

