

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

**Режим дня
в первой младшей группе (2-3 года) № 3
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, занятия.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Усиленный полдник.	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27. 08. 2025 г.

Режим дня
в первой младшей группе (2-3 года) № 5
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, занятия.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Усиленный полдник.	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27. 08. 2025 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 7
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Усиленный полдник.	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 8
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Усиленный полдник.	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 11
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Усиленный полдник.	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г.о. Самара
 _____ М.А.Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08. 2025 г.

**Режим дня
 в средней группе (4-5 года) № 2
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	10.15-10.35	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о. Самара
М.А.Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08. 2025 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 года) № 10
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20		9.00-9.20	9.00-9.20	
	10.45-11.05		10.10-10.30	9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г.о. Самара
 _____ М.А.Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 года) № 16
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 11.15-11.35		9.00-9.20 10.40-11.00	9.00-9.20 9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

**Режим дня
 в старшей группе (5-6 года) № 9
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 10.10-10.35				9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.45				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в старшей группе (5-6 года) № 12
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25				9.00-9.25
	10.10-10.35				9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.45				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в старшей группе (5-6 года) № 13
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25				9.00-9.25
	10.10-10.35				9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.45				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 14
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 11.45-12.15		9.00-9.30 11.10-11.40	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 11.15-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.50				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110- ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 15
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		9.00-9.30 9.40-11.10		9.00-9.30 10.45-11.05	9.00-9.30 10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.50				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 18
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10		9.00-9.30 10.45-11.15	9.00-9.30	9.00-9.30 10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.50				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.20-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 года) № 4
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25(30) 11.20-11.45	(30)	9.00-9.25(30) 9.40-10.05(10)	9.00-9. 25(30) 11.20-11.45	9.00-9. 25(30) 10.40-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.50				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 года) № 17
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.05 10.45-11.10	9.00-10.05 10.45-11.10	9.00-10.05	9.00-10.05 10.45-11.05	9.00-9.30 10.55-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Усиленный полдник.	15.50-16.20				
Занятия.	16.20-16.50				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М.А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08. 2025 г.

Режим дня
в теплый период времени (июнь-август)
Подготовительная группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.00
Усиленный полдник.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
М.А. Шафигулина
Приказ № 110- ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в теплый период времени (июнь-август)
Старшая группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.00
Усиленный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
М.А. Шафигулина
Приказ № 110- ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в теплый период времени (июнь-август)

Средняя группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Усиленный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М.А. Шафигулина
Приказ № 110-ОД от 27.08.2025 г.

Режим дня
в теплый период времени (июнь-август)
Младшая группа

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, Второй завтрак. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Усиленный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00