

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141-ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в первой младшей группе (2-3 года) № 2
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, занятия.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в первой младшей группе (2-3 года) № 3
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, занятия.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в первой младшей группе (2-3 года) № 5
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, занятия.	8.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 1
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 7
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 11
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о. Самара
М.А.Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 года) № 14
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20		9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	10.15-10.35		9.40-10.00	10.15-10.35	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.40-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г.о. Самара
 _____ М.А.Шафигулина
 Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 года) № 15
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	10.45-11.05	9.00-9.20 10.10-10.30	9.00-9.20 9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.40-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г.о. Самара
 М.А.Шафигулина
 Приказ № 141- ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в средней группе (4-5 года) № 18
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия, игры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 11.15-11.35		9.00-9.20 10.40-11.00	9.00-9.20 9.30-9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.05-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.40-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141-ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в старшей группе (5-6 года) № 8
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Занятия.	16.00-16.25
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в старшей группе (5-6 года) № 12
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Завтрак.	8.30-9.00
Занятия.	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00
Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Занятия.	16.00-16.25
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

**Режим дня
 в старшей группе (5-6 года) № 13
 (холодный период)**

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 10.10-10.35				9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.25				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.50				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.50-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 2» г. о. Самара
 _____ М. А. Шафигулина
 Приказ № 141- ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в старшей группе (5-6 года) № 17
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	11.55-12.20	10.45-11.10	11.25-11.50	10.45-11.10	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.25				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-16.50				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	16.50-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 9
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 11.45-12.15		9.00-9.30 11.10-11.40	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 11.15-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	17.00-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141-ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 10
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10			9.00-9.30 10.45-11.05	9.00-9.30 10.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	17.00-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08.2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 года) № 16
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30		9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10		10.45-11.15		10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	17.00-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141- ОД от 31.08.2023 г.

**Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 года) № 4
(холодный период)**

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25(30) 11.20-11.45	(30)	9.00-9.25(30) 9.40-10.05(10)	9.00-9. 25(30) 11.20-11.45	9.00-9. 25(30) 10.40-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	17.00-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г. о. Самара
_____ М. А. Шафигулина
Приказ № 141-ОД от 31.08. 2023 г.

Режим дня
в разновозрастной группе (5-7 года) № 6
(холодный период)

Режимные моменты	Время				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30				
Завтрак.	8.30-9.00				
Занятия.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.05 10.45-11.10	9.00-10.05 11.55-12.20	9.00-10.05	9.00-10.05 11.15-11.40	9.00-9.30 10.55-11.25
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки.	10.00-12.00				
Второй завтрак.	10.30-11.00				
Обед.	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30				
Полдник.	15.30-16.00				
Занятия.	16.00-16.30				
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки.	17.00-18.00				
Ужин.	18.00-18.30				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.30-19.00				