

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина

Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года) № 3**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Игры, занятия.	8.50-9.40
Гигиенические процедуры .	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.30
Гигиенические процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, занятия, вечерний круг.	15.10-16.10
Гигиенические процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года) № 5**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг. Гигиенические процедуры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Игры, занятия.	8.50-9.40
Гигиенические процедуры .	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-11.30
Гигиенические процедуры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, занятия, вечерний круг.	15.10-16.10
Гигиенические процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе (3-4 года) № 7**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе (3-4 года) № 15**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе (3-4 года) № 11**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:

**Режим дня**  
**в средней группе (4-5 года) № 10**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина

Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в средней группе (4-5 года) № 16**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в средней группе (4-5 года) № 18**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Занятия, игры.	9.00-10.00
Гигиенические процедуры.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность. Игры, кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 1**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20
Утренний круг.	8.20-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.50
Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.20
Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Занятия. Игры. Кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 2**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20
Утренний круг.	8.20-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.50
Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.20
Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Занятия. Игры. Кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе (5-6 года) № 14**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Гигиенические процедуры.	8.10-8.20
Утренний круг.	8.20-8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.40-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.50
Гигиенические процедуры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.00-12.20
Гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.30-14.50
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.50-15.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.00-15.10
Занятия. Игры. Кружки.	15.10-16.10
Вечерний круг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20-18.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.20-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.А.Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 8**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 9**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 17**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 12**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе (6-7 года) № 13**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 4**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2» г. о. Самара  
\_\_\_\_\_ М. А. Шафигулина  
Приказ № 158-ОД от «26» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе (5-7 года) № 6**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Занятия. Игры.	9.00-10.20
Гигиенические процедуры.	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.55
Гигиенические процедуры.	11.55-12.05
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.05-12.25
Гигиенические процедуры.	12.25-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.35-14.55
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.	14.55-15.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.15
Занятия. Игры. Кружки.	15.15-16.15
Вечерний круг.	16.15-16.25
Гигиенические процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.35-18.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	18.05-18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.25-19.00