

МЕНЮ по справке на диетическое питание

МБДОУ "Детский сад №2" г.о.Самара
Измененное и согласованное



ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: КОРОВЬЕ МОЛОКО, ЯИЧНЫЙ БЕЛОК, ВЫПЕЧКУ, БАТОН, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	Салат из соленых огурцов с луком	Салат овощной с яблоками и свеклой	Икра кабачковая	Салат из белокочанной капусты (с луком)
Суп из овощей	Борщ с картофелем	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем	Расольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)
КУРИЦА ОТВАРНАЯ	Капуста тушеная	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	Макаронные изделия отварные БЕЗ МАСЛА	РЫБА ОТВАРНАЯ
Макаронные изделия отварные БЕЗ МАСЛА	тефтели мясные (2 вариант) БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	Бефстроганов из печени	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО
Компот из свежей вишни	Напиток из плодов шиповника	Компот из изюма	Компот из яблок	Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый
Фрукты			Фрукты	
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Винегрет	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ	РЫБА ОТВАРНАЯ	Картофель, запеченный в сметанном соусе	РЫБА ОТВАРНАЯ
КУРИЦА ОТВАРНАЯ	тефтели мясные (2 вариант) БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА	Рис отварной БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	Компот из кураги	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов	Кисель из замороженной ягоды	Хлеб пшеничный		Чай с лимоном
Хлеб пшеничный				

Детский сад №2
Измененное и согласованное

ДИРЕКТОР

ООО "НОВАЯ КОМПАНИЯ" Комбинат
школьного питания №1

УТВЕРЖДАЮ

А.И. Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: цельное молоко, молочные каши, ограничение картофеля, продуктов из пшеничной муки (белый хлеб, выпечка), соки, сладости, манная крупа, дрожжевые

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний

День: 6	День: 7	День: 8	День: 9	День: 10
Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА
ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свеклы	Салат из моркови с яблоками	Винегрет овощной	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	Салат из белокочанной капусты (с морковью)
Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный БЕЗ КЛЕЦОК	Борщ с фасолью и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Рассольник "Ленинградский" (с перловой крупой БЕЗ СМЕТАНЫ)
Фрикадельки мясные в соусе	Макаронник с печеню	Плов из птицы	Шницели рубленые	Котлеты рубленые из курицы
Каша гречневая рассыпчатая	Компот из изюма БЕЗ САХАРА	Компот из смеси сухофруктов БЕЗ САХАРА	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ
ВОДА КИПЯЧЕНАЯ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	Компот из смеси сухофруктов БЕЗ САХАРА	Компот из яблок БЕЗ САХАРА
ХЛЕБЦЫ			ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ	ХЛЕБЦЫ
ВОДА КИПЯЧЕНАЯ	Кисломолочный продукт Ряженка	ВОДА КИПЯЧЕНАЯ	ВОДА КИПЯЧЕНАЯ	Кисломолочный продукт Ряженка
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	Фрукты (яблоки)	Рыба тушеная с овощами	Фрукты (груши)	Рыба запеченая в омлете
Компот из свежей вишни БЕЗ САХАРА	СЫРНИК/КАША НА ВОДЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ	СЫРНИК/КАША НА ВОДЕ	Каша вязкая рисовая
Яйцо вареное	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	Компот из кураги НА ВОДЕ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА
ХЛЕБЦЫ		ХЛЕБЦЫ		ХЛЕБЦЫ

МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №2

Измененное и согласованное



ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко, кефир, простокваша, ряженка, снежок, сливочное масло, сметана, йогурт, творог, какао, сгущенное молоко, кофейный напиток

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний				
День: 1	День: 2	День: 3	День: 4	День: 5
Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Каша гречневая НА ВОДЕ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Всего в завтрак	Всего в завтрак	Всего в завтрак	Всего в завтрак	Всего в завтрак
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из белокочанной капусты (с луком)	Салат из картофеля с солеными огурцами	Салат из моркови	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из горошка зеленого консервированного
Суп с рыбными консервами	Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с горохом	Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с крупой пшениной
Тфтели мясные (2 вариант)	Котлеты рыбные запеченые	Котлеты куриные	Шницели рубленые	Котлеты рубленые из курицы
Каша гречневая рассыпчатая	Каша вязкая рисовая	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ / ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА И МАСЛА	Капуста тушеная	Пюре гороховое
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из черной смородины	Компот из свежей вишни
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Всего в обед	Всего в обед	Всего в обед	Всего в обед	Всего в обед
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Булочка дорожная	Печенье	Ватрушка с повидлом	Булочка "Российская"	Пряники
Сок фруктовый (яблочный)	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктовый (яблочный)	Компот из черной смородины	Сок фруктовый (абрикосовый)
Всего в полдник	Всего в полдник	Всего в полдник		Всего в полдник
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Салат из горошка зеленого консервированного	Фрукты (яблоки)	Салат из свеклы с зеленым горошком	Котлеты рубленые из курицы
Чай с сахаром	Сосиски отварные	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Макароны отварные, с сыром	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
Яйцо вареное	Макаронные изделия отварные БЕЗ МАСЛА	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	Компот из изюма	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Кисель из черной смородины	Хлеб пшеничный	ЧАЙ С САХАРОМ
Всего в ужин	Всего в ужин	Всего в ужин	Всего в ужин	Всего в ужин
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ

МЕНЮ по справке на диетическое питание

Детский сад №2

Измененное и согласованное



ТВЕРЖДАЮ

А.И.Михалев

ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ: молоко, кефир, простокваша, ряженка, снежок, сливочное масло, сметана, йогурт, творог, какао, сгущенное молоко, кофейный напиток

Примерное 10-ти дневное цикличное меню

Сезон: осенне-зимний

День: 1	День: 2	День: 3	День: 4	День: 5
Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда	Прием пищи, наименование блюда
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА ВОДЕ	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Каши гречневая НА ВОДЕ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из белокочанной капусты (с луком)	Салат из картофеля с солеными огурцами	Салат из моркови	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из горошка зеленого консервированного
Суп с рыбными консервами	Щи из свежей капусты с картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с горохом	Борщ со свежей капустой и картофелем БЕЗ СМЕТАНЫ	Суп картофельный с крупой пшениной
Тефтели мясные (2 вариант)	Котлеты рыбные запеченные	Котлеты куриные	Шницели рубленые	Котлеты рубленые из курицы
Каши гречневая рассыпчатая	Каши вязкая рисовая	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ /ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА И МАСЛА	Капуста тушеная	Пюре гороховое
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма	Компот из черной смородины	Компот из свежей вишни
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Булочка дорожная	Печенье	Ватрушка с повидлом	Булочка "Российская"	Пряники
Сок фруктовый (яблочный)	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктовый (яблочный)	Компот из черной смородины	Сок фруктовый (абрикосовый)
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	Салат из горошка зеленого консервированного	Фрукты (яблоки)	Салат из свеклы с зеленым горошком	Котлеты рубленые из курицы
Чай с сахаром	Сосиски отварные	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ	Макароны отварные, с сыром	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
Яйцо вареное	Макаронные изделия отварные БЕЗ МАСЛА	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	Компот из изюма	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Компот из яблок	Кисель из черной смородины	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		