

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2» г.о.
Самара

МБДОУ «Детский сад № 2» г.о. Самара

М Е Н Ю

На 08.05.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшенная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	34,40	246
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток лимонный	100	15,06	61
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,34	76
Фрикадельки из птицы	60	5,78	123
Капуста тушеная	130	12,46	104
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Винегрет с луком репчатым	50	4,22	47
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Омлет натуральный	100	1,78	185
Весь рацион питания: 179,00		218,08	1560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,20	56,78	218,08	0,80	1,49	56,44	644,26	0,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
684,21	1061,38	227,29	26,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.